



Fit und gesund 100 werden!

Was wir von den Bewohnern der Blue Zones lernen dürfen

Der Arzt und Bewusstseinsforscher Dr. Axel Sutter, ehemaliger Brühler Internist und nun Leiter seiner Gesundheitsakademie, bringt Ihnen an diesem Abend kurzweilig und humorvoll die Lebensweise von Menschen näher, die in Regionen leben, wo überdurchschnittlich häufig Hundertjährige fit und gesund leben.

Die Ernsthaftigkeit der Wissenschaft mit ihren überzeugenden Studienergebnissen wird mit einbezogen.

Und das Schöne dabei ist:
wir können diese Ergebnisse sofort in unserem Leben umsetzen und immer gesünder älter werden.

Wir freuen uns auf Sie !
Dr. med. Axel Sutter und die
Gesundheitsakademie Placebo